

Preporuke za zaštitu vašeg zdravlja tijekom terapijskog izlaska

Poštovane pacijentice,
Poštovani pacijenti,

zbog brzog širenja koronavirusa (SARS-CoV-2) u Europi i potrebe za zaustavljanjem njegova širenja dajemo vam sljedeće preporuke za vaš terapijski izlazak i boravak u institutu Anton Proksch Institut:

- **Održavajte razmak od osoba koje kašlju**
Tijekom terapijskog izlaska izbjegavajte blizinu osoba koje kašlju i šmrcaju. Kako biste se zaštitili od infekcije, održavajte udaljenost od najmanje 2 metra od bolesne osobe.
- **Izbjegavajte masovna okupljanja**
Izbjegavajte prostore s velikim brojem ljudi i tijekom terapijskog izlaska pokušajte što više ograničiti svoje društvene kontakte odnosno pokušajte ih smanjiti na minimum.
- **Smanjite uporabu sredstava javnog prijevoza**
Mogući uzročnici bolesti, pa tako i novi koronavirus, mogu se izvrsno širiti u sredstvima javnog prijevoza jer se ondje mnogo ljudi susreće na vrlo malom prostoru. Stoga uporabu sredstava javnog prijevoza pokušajte svesti na minimum.
- **Simptomi koji se pojave tijekom izlaska**
Ako se tijekom izlaska razbolite i dobijete povišenu temperaturu, kašalj, grlobolju ili moguće druge simptome nalik gripi, ostanite kod kuće i javite nam se telefonom. Poblize upute za daljnje postupanje dobit ćete telefonom od naših zaposlenika.
- **Pazite na higijenu ruku**
Pranje ruku jednostavna je i učinkovita mjera koja može zaštititi od zaraze. U tom vas smislu molimo da redovito perete ruke, ponajprije nakon svakog odlaska na zahod ili uporabe sredstava javnog prijevoza.
- **I uz virus se može biti ljubazan**
Tijekom terapijskog izlaska pa i u samom institutu Anton Proksch izbjegavajte pozdravljanje uz blizak tjelesni kontakt, npr. rukovanje. Umjesto toga, nasmiješite se.

Radi vašeg zdravlja i radi zdravlja drugih pacijenata, ali i tima instituta API, molimo vas da se pridržavate ovih preporuka i ujedno vam srdačno zahvaljujemo na suradnji.

Tim instituta Anton Proksch Institut